

Vážení rodiče,

Zapsaný spolek Atmosféra realizuje již desátým rokem pro několik středních škol ve Zlínském kraji adaptační kurzy. Od roku 2021 jsou adaptační kurzy organizovány i pro první ročníky Gymnázia a Jazykové školy s právem státní jazykové zkoušky Zlín.

### **Cíle adaptačního kurzu jsou:**

1. seznámení se žáků prvních ročníků mezi sebou navzájem,
2. seznámení žáků tříd s třídním učitelem,
3. nasměrování pozitivního vývoje třídní skupinové dynamiky (vyzkouší si spolupráci napříč kolektivem, vytvoří třídní pravidla, ...)

Ad 1. Možná si řeknete – vždyť se seznámí i ve škole. Ale dostane ve školní lavici příležitost ukázat se ve správném světle i tichá a neprůbojná osobnost, která má dobré nápady? Dostane student příležitost projevit své silné stránky? Kurz by měl více podhalit skutečné rysy jednotlivců a umožnit tím **navázání vztahů** na reálnější a opravdovější rovině než při setkávání ve škole.

Ad 2. Možná si řeknete – poznají ho za ta léta dost. Ale bude ve škole příležitost poznat i jeho lidské stránky, jeho povahu, pro kterou by si ho bylo možné vážit? Třídní učitel by měl být pro žáka oporou a jejich vzájemný vztah by měl směřovat k oboustrannému prospěchu. Kurz by měl napomoci **jejich vzájemnému poznávání**.

Ad 3. Co to vlastně je směřování skupinové dynamiky? Myslím tím atmosféru ve třídě, nastavení hodnot a komunikačních kanálů mezi jednotlivci. Na kurzu budou žáci jednat podle určených pravidel (ta si budou utvářet zčásti sami, zčásti budou nastaveny zákony, případně instruktory kurzu), která se budeme snažit převést i do běžného života – pravidla slušnosti, včasné příchody, chování a jednání vůči druhým osobám atd. Pozitivním směřováním skupinové dynamiky se rozumí i **prevence proti šikaně a dalším socio-patologickým jevům**, které se mohou ve třídě vyskytnout. Účast žáka, který má problémy se sociálními vztahy, může velice ulehčit jeho zapojení do třídního kolektivu – neúčast naopak ztížit.

Na kurzu s účastníky vždy mluvíme o nutnosti **dodržovat pravidla** – rádi bychom, abyste nám v tomto ohledu trochu pomohli ☺. Jedná se především o pravidlo neopouštění areálu kurzu a pravidla spojená s kouřením, požíváním alkoholu, či jiných zakázaných látek. Tyto pravidla najdete ještě jednou zmíněné ve zdravo-deklaraci, kde Vás poprosíme také o podpis, že jste o těchto pravidlech s dítětem mluvili. Jejich opakované porušování může totiž vést **k vyloučení studenta** z kurzu bez nároku na vrácení peněz. Jsme organizací, která se snaží podporovat zdravý životní styl (na kurzech máme vyvážený poměr aktivního pohybu a odpočinku, zajišťujeme minimálně 5 jídel denně a dostatečný pitný režim) – věříme, že ty tři dny to Vaše dítě s námi zvládne „zdravě“ ☺, bez jakýchkoli škodlivých látek a vlivů.

### **ORGANIZAČNÍ INFORMACE O ADAPTAČNÍM KURZU (18.9.-20.9.2023)**

**Místo:** Adaptační kurz probíhá na rekreačním středisku Revika, Vizovice ([www.revika.cz](http://www.revika.cz)).

**Co s sebou:** Oblečení do teplého i chladného počasí!!, oblečení, které lze ušpinit (nebo i zničit), plavky, šátek, pláštěnka, baterka, hygienické potřeby (+ jiné osobní potřeby, léky), přezůvky, dva páry pevných bot, plno energie a elánu. Nedoporučujeme s sebou brát drahé oblečení, elektroniku atd.

Před kurzem je **NUTNO vyplnit a odevzdat Zdravotní prohlášení do 8.9.2023 třídnímu učiteli**. (odkaz ke stažení [www.atmosfera-zs.cz/adaptacni-kurzy/](http://www.atmosfera-zs.cz/adaptacni-kurzy/)).

**Stravovací omezení:** V případě, že má váš syn/dcera stravovací omezení (např. alergie na vybrané potraviny), prosíme, pošlete tuto informaci se jménem žáka a názvem třídy nejpozději do 8. září 2023 na kontakt níže (středisko Revika, s.r.o. nevydává bezlepkové pečivo na snídaně ani svačiny, doporučujeme proto vzít s sebou).

**Cena třídního kurzu je 2.870 Kč** (platbu proveďte na účet školy, informace předá třídní učitel Ing. Michal Hezcko).

### **Doprava:**

- Čas setkání je 18.9.2023 v 7:50 hod. na vlakové zastávce Zlín střed (vlak do Vizovic odjíždí v 8:15h)
- Čas příjezdu do zpět do Zlína je 20.9.2023 v 14:44 hod. na zast. Zlín střed (vlak z Vizovic odjíždí v 14:22h)

**Kontakt:** Lubomír Kovařík, MSc. (tel: +420739997589)  
email: [lubos.kovarik@atmosfera-zs.cz](mailto:lubos.kovarik@atmosfera-zs.cz)