

Vážení rodiče,

zapsaný spolek Atmosféra realizuje již desátým rokem pro několik středních škol ve Zlínském kraji adaptační kurzy. Od roku 2022 jsou adaptační kurzy organizovány i pro třídy Purkyňova Gymnázia Strážnice.

Cíle preventivního kurzu jsou:

1. Znovupoznat důležitost vztahů v kolektivu
2. Ovlivnit oblast sebepojetí
3. Nasměřovat pozitivní vývoj třídní skupinové dynamiky (obnovit třídní pravidla, zaměřit se na spolupráci...)

Ad 1. Možná si řeknete – vždyť se žáci za ta léta studia znají už dost. Přijímají se ale dospívající stejným způsobem, jako tomu bylo před 5 lety při nástupu do prvního ročníku? Kurz se zaměřuje na konkrétní cíle, tj. pohlavně se přijmout a navázat přiměřené vztahy k oběma pohlavím, zrevidovat současné vzájemné vztahy, znovupoznat důležitost vlastní role v kolektivu. Dění v kolektivu mezi dospívajícími mladými se v období puberty radikálně mění, a je proto potřeba vytvořit dostatečný prostor a podporu sociálního rozvoje jedince v jeho prostředí, aby mohl zdravě sociálně růst.

Ad. 2. Najít vlastní zakotvení v oblasti „sebepojetí“, „skupina“ a „rodina.“ Každý člověk si své těžiště v těchto oblastech hledá sám, a usiluje o nalezení ideálního stavu. Dospívající člověk se v tématu sebepojetí definuje podle osobně zvolených vzorů, sebepoznání (schopnosti, dovednosti, vědomosti), nebo zaměření na činnost. Po absolvování kurzu by mělo dojít k uvědomění si vlastní role v kolektivu a vybudování vzájemného respektu.

Ad 2. Co to vlastně je směřování skupinové dynamiky? Myslíme tím atmosféru ve třídě, nastavení hodnot a komunikačních kanálů mezi jednotlivci. Na kurzu budou žáci jednat podle určených pravidel (ta si budou utvářet zčásti sami, zčásti budou nastaveny zákony, případně instruktory kurzu), která se budeme snažit převést i do běžného života – pravidla slušnosti, včasné příchody, chování a jednání vůči druhým osobám atd. Pozitivním směřováním skupinové dynamiky se rozumí i **prevence proti šikaně a dalším socio-patologickým jevům**, které se mohou ve třídě vyskytovat Účast žáka, který má problémy se sociálními vztahy, může velice ulehčit jeho zapojení do třídního kolektivu – neúčast naopak ztížit.

ORGANIZAČNÍ INFORMACE O KURZU

Místo: Rekreační středisko Vápenky (www.rsvapenky.cz)

Co s sebou: Oblečení do teplého i chladného počasí!!, oblečení, které lze ušpinit (nebo i zničit), plavky, šátek, pláštěnka, baterka, hygienické potřeby (+ jiné osobní potřeby, léky), přezůvky, dva páry pevných bot, plno energie a elánu. Nedoporučujeme s sebou brát drahé oblečení, elektroniku atd. Před kurzem je **NUTNO vyplnit a odevzdat Zdravotní prohlášení** (odkaz ke stažení www.atmosfera-zs.cz/adaptacni-kurzy/). Prosíme, abyste toto prohlášení odevzdali nejpozději v den nástupu na kurz!

Stravovací omezení: V případě, že má váš syn/dcera stravovací omezení (např. alergie na vybrané potraviny), prosíme, pošlete tuto informaci se jménem žáka a názvem třídy nejpozději do 25. srpna 2023 na kontakt níže.

Cena třídního programu pro třídy kvinta je 1.360 Kč.

Termín preventivního kurzu:

- 30.8. – 1.9. 2023 tř. kvinta (osmiletý studijní program)

Doprava: odjezd vlakem 6:47 hodin ze Strážnice, 7:26 hodin Velká nad Veličkou, příjezd Vápenky 8:00 hodin (dle platného jízdního řádu k 30.6.2023)

Kontakt: Lubomír Kovařík, MSc. (tel: +420739997589)
email: lubos.kovarik@atmosfera-zs.cz